

Vardagsliv med MS

Välkommen till en digital träff som ger dig inspiration, praktiska verktyg och stöd för att skapa balans i livet

Lever du eller en anhörig med MS?

Då är du varmt välkommen att delta på vår inspirationsträff!

- Få konkreta tips om att spara energi, hantera trötthet och orka både jobb och fritid.
- Få praktiska tips om rättigheter och stöd i arbetslivet, utbildning och vården.
- Det kostnadsfria webinariet arrangeras av Neuroförbundet och är en förlängning av Bra liv med MS (1177).



Läs mer och anmäl dig till nästa träff -
neuro.se/vardagslivmedms