

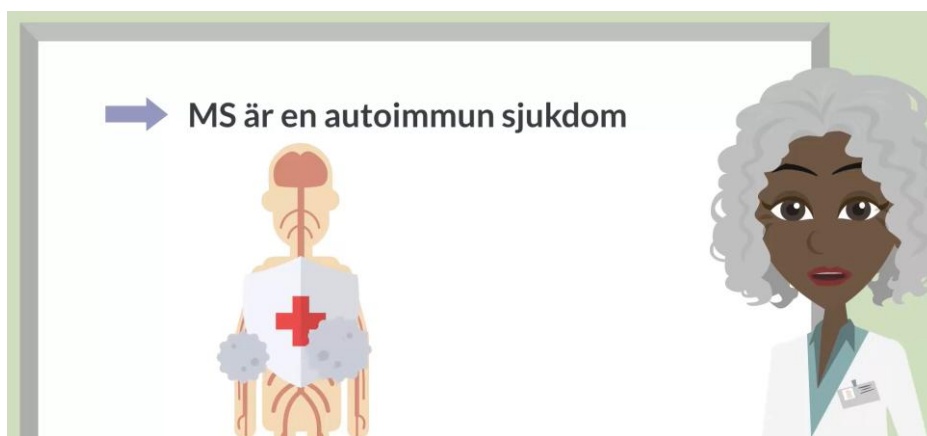
Bra liv med MS- Digital MS-skola

- ett digitalt program i 1177 Stöd och behandlingsplattform

Att få en MS-diagnos väcker ofta många frågor

– om sjukdomen, framtiden och vardagen.

Bra liv med MS är ett digitalt program som ger kunskap, stöd och inspiration för att hitta ditt sätt att leva väl med MS. Det riktar sig både till dig som nyligen fått diagnosen och till dig som levt med sjukdomen en tid.



 Du kan gärna ta del av innehållet tillsammans med en närstående.

 Programmet har samskapats av personer med MS, deras närstående, vårdpersonal, forskare och Neuroförbundet i Jönköping, Linköping och Norrköping.

 Det består av korta filmer i olika teman med AI-genererade röster, baserade på verkliga erfarenheter (med fingerade namn). Du väljer själv vad som känns relevant. Allt innehåll är faktagranskat av vårdpersonal.

 Vi hoppas att **Bra liv med MS** blir ett stöd för dig och dina närstående – ett verktyg för att förstå mer, känna igen dig och leva ett bra liv med MS.

Vill du få tillgång till Bra liv med MS?

-Kontakta vårdpersonalen på mottagningen!